

家事家計講習会

気づいた時が始め時 今日からスタート家計簿記帳

一日の目安量

野菜を摂る工夫

朝食調べから

副食費予算を
立てましょう

日時・10月28日(日)

13:30~15:00

会場・Space サクラ

今治市近見町3丁目4-43

日時・10月30日(火)

10:00~11:30

会場・中央公民館 2F 第1会議室

今治市南宝来町1丁目6-1



space
sacra

今治市近見町3丁目4-43

ケイタイ 090-3500-3025

TEL 0898-23-4310

<https://www.facebook.com/spacesacra/>

資料代
問合せ

300円

玉井 0898-22-3824

桧垣 0898-32-7047

主催 今治友の会

後援 婦人之友社 今治市教育委員会

協賛 公益財団法人全国友の会振興財団